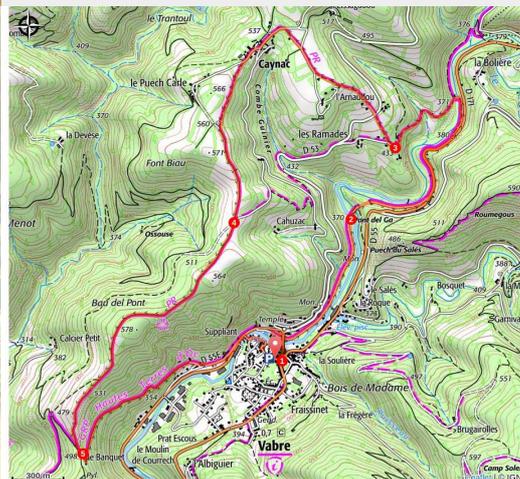


Randonnée des crêtes du Bau del Poun

Département Tarn - Vabre



Rivière du Gijou à Vabre (sidobre tourisme)



- [Télécharger la fiche rando au format PDF](#)

Entre rivière et chemin de crêtes, ce sentier vous charmera par ses nombreux points de vue et sa vue panoramique sur le village de Vabre.

Sentier de randonnée en pleine nature, longeant le Gijou, en grande partie ombragée, agrémenté de magnifiques points de vue sur le chemin des crêtes.

A ne pas manquer

Vous pourrez également profiter de la visite du village de Vabre avec son beffroi datant du XIIIe siècle, son exposition mMaquis, son temple et ses nombreux lavoirs restaurés (visite guidée proposée en juillet et août le mardi matin sur réservation auprès de l'office de tourisme).

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 3 h

Longueur : 9.3 km

Dénivelé positif : 335 m

Difficulté : Facile

Type : Boucle

Thèmes : Architecture, Environnement, Faune, Flore, Histoire, Patrimoine, Point de vue, Sommet

Itinéraire

Départ : Place du Maquis

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage :  GRP  PR

Communes : 1. Vabre

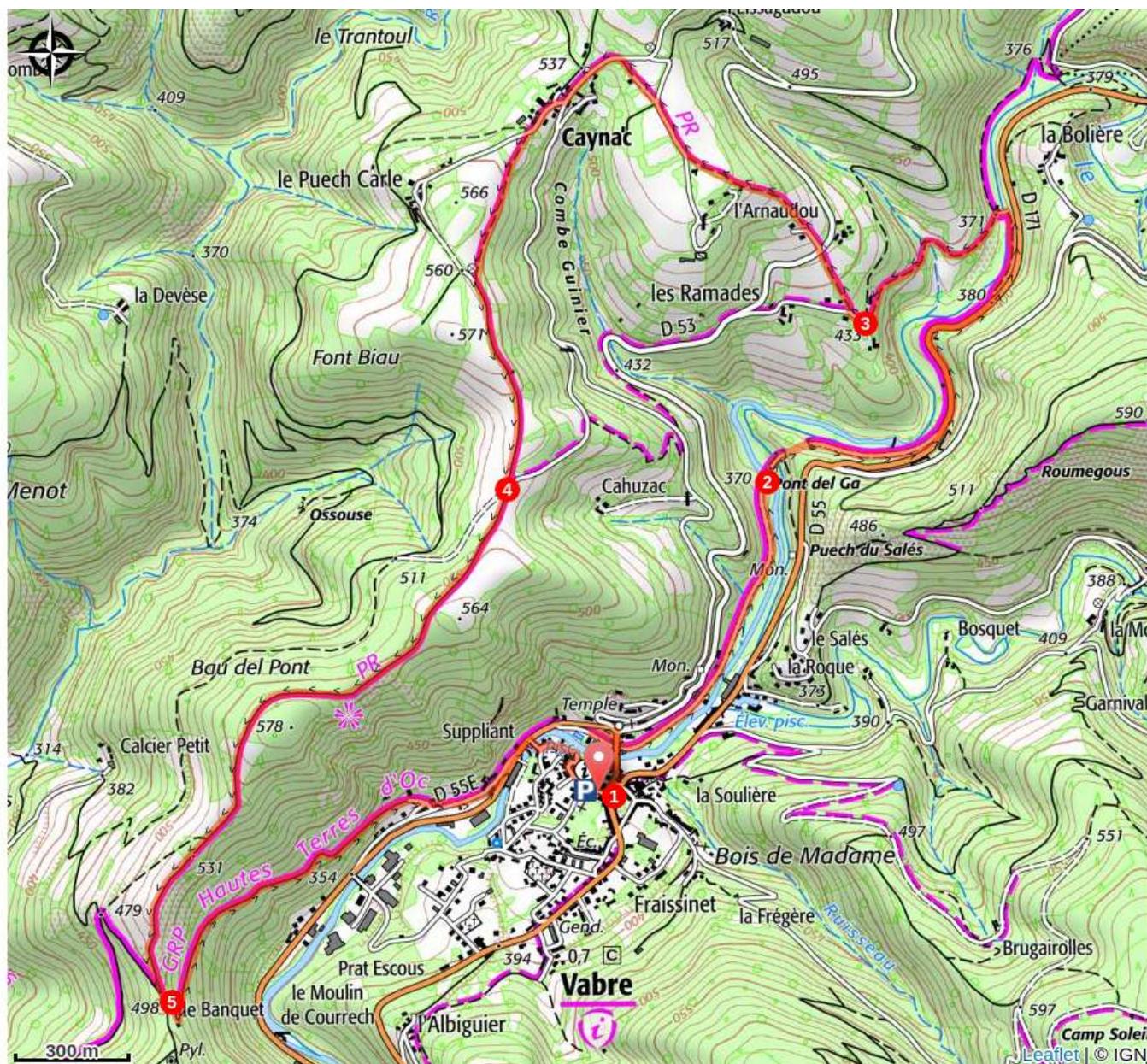
Profil altimétrique



Altitude min 361 m Altitude max 568 m

1. Suivre la rue principale à gauche, passer devant la mairie et traverser le pont. Descendre l'escalier de la gare (aujourd'hui disparue) et tourner à gauche sur le sentier du petit train. Le chemin goudronné devient après quelques centaines de mètres, juste empierré.
2. Passer sur le pont du Ga et sous le tunnel, et rejoindre la D 171 et continuer à gauche sur environ un kilomètre. Descendre à gauche, passer sur le petit pont sur le Gijou et remonter à gauche par le chemin creux.
3. A la route, continuer à droite sur 50 m pour rejoindre le point de bifurcation entre le circuit court et le circuit long. Circuit court : continuer par la route à gauche puis encore à gauche sur la D 53. Après la courbe de la route, suivre le sentier qui monte à droite, traverser la route et prendre en face le chemin qui monte en serpentant à travers bois. A la route, tourner à gauche et rejoindre le chemin des crêtes. Circuit long : Continuer par le chemin herbeux à droite. Traverser la D 53 et monter par la petite route, avant la maison, prendre le sentier assez pentu à droite. Suivre la route à droite sur 150 m, puis en face par le chemin empierré, qui se rétrécit et descend vers le hameau de Caynac. Monter par le premier chemin à droite, et prendre en face la route du relais TV. A la dernière maison, prendre le chemin à gauche et rejoindre le chemin des crêtes, que l'on suit à gauche sur environ 2km.
4. Jonction avec le circuit court.
5. A la patte d'oie, prendre le sentier à gauche qui descend jusqu'à la D 55. Suivre à gauche et rejoindre le parking par le pont sur le Gijou.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Randonner, c'est aussi prévoir un équipement adapté (chaussures, vêtements, eau...) et respecter l'environnement du sentier.

Comment venir ?

Transports

Ligne 766 Castres - Vabre - Lacaune

Accès routier

Depuis Castres par la D5
Depuis Lacaune par la D171
Depuis Brassac par la D53

Parking conseillé

Vabre sur la Place du Maquis à côté de l'église

Lieux de renseignement

Bureau d'information touristique de la Maison du Sidobre

56 route du Lignon, 81260 Le Bez

accueil@sidobretourisme.fr

Tel : 05 63 74 63 38

<http://www.sidobre-vallees-tourisme.com>

Point d'information touristique espace Paul Roux Vabre

Expo Maquis, place de la ville (à côté de la poste), 81330 Vabre

accueil@sidobretourisme.fr

Tel : 05 63 74 63 38

<http://www.sidobre-vallees-tourisme.com>