



Infos pratiques

OFFICE DE TOURISME DES MONTS DE LACAUNE

Place du Général de Gaulle
81230 LACAUNE-LES-BAINS
Tél. 05 63 37 04 98
www.tourisme-montsdelacaune.com

ESPACE RANDOS ET PAYSAGES

6, rue Saint Clair - 81000 ALBI
Tél. 05 63 47 73 06
www.randonnee-tarn.com
info@rando-tarn.com



Au départ de Lacaune Les Bains, cette randonnée sillonne les collines environnantes pour vous offrir de beaux points de vue sur les points culminants du Parc, le Montgrand (1267m) et le Montalet (1259m), ainsi que sur la vallée du Gijou et le bassin lacaunais.

«Lacaune-les-Bains» rappelle le prestige des eaux qui jaillissent de ses montagnes. Leurs vertus thérapeutiques ont donné naissance au thermalisme en plein essor au XIX^e siècle. Il renaît aujourd’hui sous la forme d’un centre aqua ludique. Mais Lacaune-les-Bains est avant tout une ville de montagne dynamique qui emploie au-delà des limites communales. Dans les métiers de bouche, les salaisons réputées perpétuent la tradition et l’eau du Mont Roucou est mise en bouteille au pied des immenses hêtraies. Les anciennes ardoisières produisent aujourd’hui du gravier et de la pierre de parement et de dallage. A l’Est commence un bassin d’élevage performant, où les brebis de race Lacaune fournissent le lait destiné à la production de Roquefort.



Départ
Parking : office de tourisme



Difficulté : moyen

Bon à savoir

FICHES PATRIMOINE

- Ardoises et lauzes
- Habitat atlantique
- Sylviculture

TOPOGRAPHIE / TOponyms

- Lacaune / La Cauna = la grotte (formée par dissolution de roches carbonatées)
- L’Ouradou / L’Orador = l’oratoire
- Calmels / Calmèls = petites landes (*calms*)

CODE DE BALISAGE

| | |
|--|-------------------------|
| | BONNE DIRECTION |
| | CHANGEMENT DE DIRECTION |
| | MAUVAISE DIRECTION |



Le
Tarn
Sud-Ouest - Midi-Pyrénées
Éclats de vie. Éclats d’envie

www.tourisme-tarn.com



A la découverte du Parc !

Téléchargez les 50 fiches patrimoine sur :
www.parc-haut-languedoc.fr



- 1** Du bureau d'information touristique, descendre en direction de la Maison de la Presse, traverser la route et emprunter la petite « rue de la Balme ». Suivre la route jusqu'au rond point. Partir en direction de Viane par la D 81.
- 2** Dans un large virage, prendre le « chemin du four à chaux » sur la droite, puis le « chemin du Montaigut ». Continuer tout droit, la route se transforme en un chemin herbeux. Dans la montée, prendre un chemin à droite bordé de grands hêtres séculaires (vue sur le Montgrand, le Montalet, la tour et le château de Calmels et sur les nombreuses couvertures en ardoise de Lacaune).
- 3** Franchir une barrière et entrer dans une magnifique hêtraie . 60 m après la barrière, monter à gauche, puis suivre une piste à droite. Poursuivre la montée en laissant deux pistes qui partent à droite. Au carrefour, prendre à droite, passer une ruine et poursuivre tout droit.
- 4** Franchir un passage étroit dans une clôture pour rejoindre la route et la suivre à gauche. Après un virage en épingle, au niveau de la croix, prendre le chemin à gauche. Sortir sur la route au niveau pylône pour aboutir au col de Sié (999 m).
- 5** Prendre une petite route à gauche pendant 100m. Dans le virage, prendre la seconde piste à droite qui monte entre les

fougères. Après la montée, la piste suit le flanc de la montagne en lisière de forêt (points de vue sur le bassin lacaunais et sur les ardoisières de Boussou) puis descend entre deux

plantations de résineux. Poursuivre toujours tout droit pendant 2 km. La piste passe un large carrefour puis une clairière.

6 100m après un nouveau carrefour, prendre la piste qui part à gauche dans une épingle. Délaisser une piste qui descend à droite (vue sur la vallée du Gijou) pour monter légèrement sur la gauche jusqu'à un grand carrefour. Prendre la piste qui descend à droite. La suivre jusqu'au hameau de Boussou.

7 Descendre jusque la carrière (propriété privée). La contourner par la gauche avant de remonter par une large piste qui passe au dessus des machineries et rejoint plus haut une route goudronnée. Suivre la route pour rejoindre le point **2**, retrouver le chemin de l'aller et retourner au point de départ.