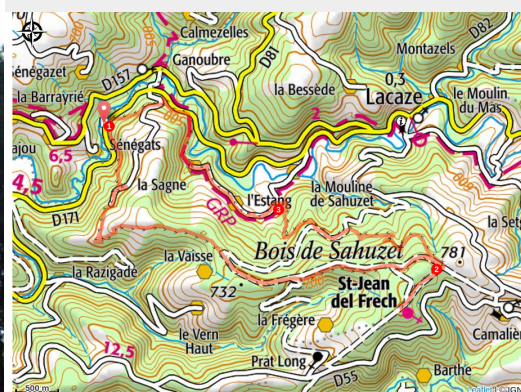


Randonnée de Saint-Jean del Frech

Office de tourisme Sidobre Vals et Plateaux - Lacaze



Chapelle de Saint Jean del Frech (Sidobre Tourisme)



D'une vallée épargnée à l'un des derniers monuments de l'an 1000 du département.

Une belle randonnée au départ de la Maison de la Vallée du Gijou, pour découvrir un des patrimoines le plus atypique et mystique du Tarn : la chapelle de Saint-Jean Del Frech dont la première mention remonte à 972.

Vous profiterez également de beaux points de vue en pleine nature tout au long des crêtes qui surplombent cette vallée qui a failli disparaître à jamais dans un projet de barrage.

Infos pratiques

Pratique : Pédestre

Durée : 5 h

Longueur : 15.5 km

Dénivelé positif : 590 m

Difficulté : Intermédiaire

Type : Boucle

Thèmes : Environnement, Faune, Flore, Histoire, Patrimoine, Point de vue

Itinéraire

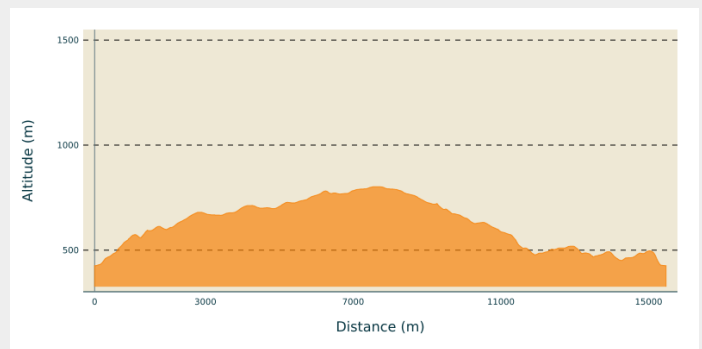
Départ : Parking du pont de Sénégats sur la D171 entre Vabre et Lacaze

Arrivée : Même lieu que le départ

Balisage : — PR

Communes : 1. Lacaze

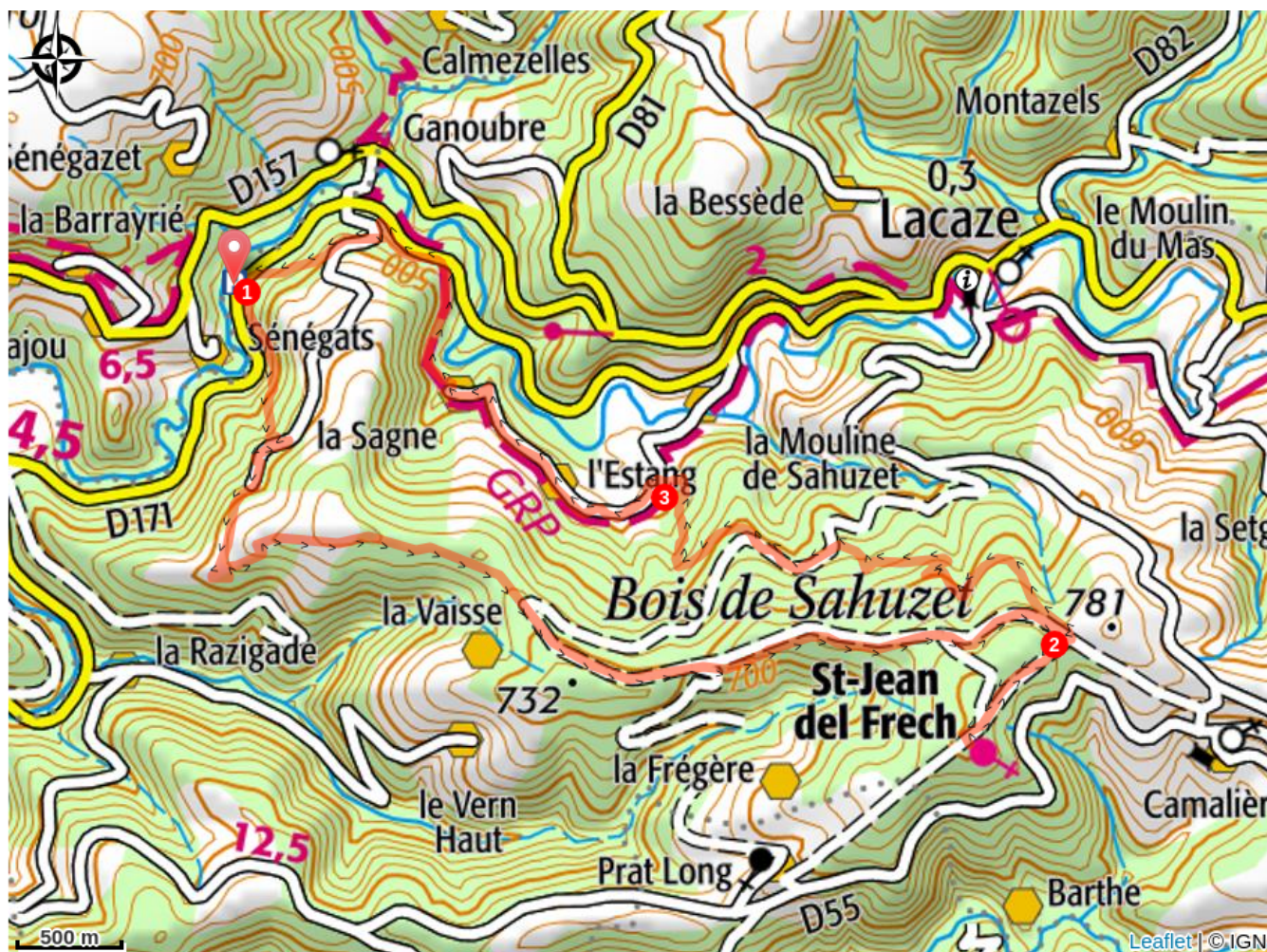
Profil altimétrique



Altitude min 426 m Altitude max 802 m

1. Traverser la D171, passer entre les maisons et tourner à droite. Le sentier, parfois bordé de murs, monte à travers bois. En haut, continuer à gauche et après deux lacets, rejoindre une route. Continuer à droite, passer au-dessus des maisons de las Communes et prendre le chemin à gauche avant le hangar. A la large piste, partir à gauche et rejoindre le chemin de crête. Le suivre à gauche en montant et rester sur ce chemin jusqu'au bus vert des chasseurs, en laissant successivement tous les chemins de droite et de gauche.
2. A l'intersection, suivre la piste de droite qui monte vers la chapelle de Saint-Jean del Frech. Redescendre au bus des chasseurs. Prendre le chemin à gauche de celui-ci et encore à gauche, après 20 m. Le sentier descend alors dans le bois de Sahuzet. Laisser un chemin à droite, un à gauche et encore un à droite avant de rejoindre une large piste. La suivre sur la gauche. Dans une courbe de la piste, descendre par le sentier bordé de genêts à droite. Laisser une piste à droite et pénétrer dans le sous-bois. Continuer à descendre. Arrivé en bordure d'un grand pré, descendre à gauche, côté forêt et rejoindre la route de Cayrol.
3. Partir à gauche, passer devant les ruines de L'Estang, puis de la Sagne et continuer au milieu des bois. Le sentier longe le Gijou, puis la D171. A la route, la suivre à droite et après 300 m, descendre par un sentier à droite jusqu'au pont de Sénégats et le parking.

Sur votre chemin...



Toutes les infos pratiques

Recommandations

Randonner, c'est aussi prévoir un équipement adapté (chaussures, vêtements, eau...) et respecter l'environnement du sentier

Comment venir ?

Transports

Ligne 766 Castres-Vabre-Lacaune arrêt de Pont de Sénégats

Accès routier

Depuis Vabre et Lacaze par la D171

Parking conseillé

A Pont de Sénégats avant le pont

Lieux de renseignement

Bureau d'information touristique base de loisirs et camping La Forêt

14 place de 19 mars 1962, 81330 Saint-
Pierre de Trivisy

contact@sidobretourisme.fr

Tel : 05 63 50 48 69

<http://www.sidobre-vallees-tourisme.com>

Bureau d'information touristique de la Maison du Sidobre

56 route du Lignon, 81260 Le Bez

accueil@sidobretourisme.fr

Tel : 05 63 74 63 38

<http://www.sidobre-vallees-tourisme.com>

Point d'information touristique château de Lacaze

1 place du château, 81330 Lacaze

accueil@sidobretourisme.fr

Tel : 05 63 74 63 38

<http://www.sidobre-vallees-tourisme.com>